



下関市障害者 スポーツセンターNEWS

令和6年4月
第1号



新年度スタート！ let's enjoy sports ♪さあスポーツを楽しみましょう！

この「スポーツセンターNEWS」では各種スポーツ大会・教室など情報が満載です。

ぜひ皆さん、教室、大会に参加して「健康づくり」、「仲間づくり」に活かしてみませんか！

昨年度も多くの教室、大会、イベントが開催されました。ボランティアとしてご協力いただいた方々
ありがとうございます。本年度もよろしくお願ひいたします。



©山口県

フライングディスク教室を開催しました！

【昼の部】2/ 1(木)、8(木) 5名参加

【夜の部】2/15(木)、17(土)10名参加

フライングディスクという競技は、5メートル先のゴールにディスクを通す「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」からなっています。ベテラン競技者から、初参加の方まで、それぞれのペースで練習に励み、好記録を更新！次の目標は、きらりんピック出場～！



©山口県

初心者・初級者バドミントン教室(後期)を開催しました！

2/24(土)、29(木)、3/2(土)、3/7(木) 全4回、11名の方が参加されました。今回初めて参加される方、久しぶりに参加される方、毎回楽しみに参加される方、それぞれでしたが、回を重ねるごとにサーブが入るようになり、ラリーもたくさん続くようになって、驚くほどの上達でした。これからも、バドミントンを楽しく続けてもらいたいと思います♪



にこにこスポーツデーを開催しました♪

3月17日(日)に、今回はちよっぴり早い春の運動会を開催しました。日頃からスポーツセンターを利用されている方、初めてご家族で来館された方など、55名の参加者が3チームに分かれて熱戦!?笑い!?が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。ポッチャをアレンジした競技「B コロクッキング～！ 具材ゲットだぜ!!」やフライングディスクのアキュラシー競技をアレンジしたラリー！などスポーツセンターならではのプログラムに、「にこにこスポーツデー」という名前の通り、みなさんの笑顔がたくさん見ることができました◎



©山口県

パラスポーツ・レクリエーションスポーツ体験イベントを開催しました！



カローリング

氷上のスポーツ「カローリング」からヒントを得て生まれたレクリエーションスポーツです。



いつもとちがうレクリエーションボッチャ

ミニサイズのボールでランプを使用して行うボッチャと、ミディアムサイズのボールを使用し行うレクリエーションボッチャです。



ドローンサッカー

韓国発祥のスポーツで、球状のプラスチックフレームにおおわれた専用ドローンボールを使用し、ゴールを狙いチームで戦うチームスポーツです。

昨年、鹿児島県で行われた特別全国障害者スポーツ大会をはじめ、全国的な大会で優秀な成績を収められた方々に、下関市スポーツ栄光賞が贈られました。



下関市スポーツ栄光賞贈呈式

おめでとうございます！



4・5月教室のお知らせ《陸上教室》

日時：4/25(木)、5/2(木)、9(木)、16(木)
18:30~20:00

対象：中学生以上の知的障害をお持ちの方
(高校生以下は原則保護者同伴)

内容：「走る・投げる・跳ぶ」を楽しみます。
陸上競技初心者向けの教室です。

定員：10名(定員を超えた場合は抽選)
締切：4/18(木)



下関市障害者スポーツセンターの閉館と閉館イベントの開催について

当センターは、昭和53年開館から、40年以上にわたり、多くの方々にご利用いただけてまいりましたが、本年6月末をもって閉館し、8月にオープンを予定しております下関市総合体育館「J:COMアリーナ下関」内に現在の機能を移転いたします。

つきましては、皆さまに慣れ親しんでいただいたこの体育館での閉館イベントを開催し、多くの思い出を共有したいと考えております。詳しい内容は、後日、HPまたはSNSを通じてお知らせいたします。多くの方々のご参加をお待ちしております!!

下関市障害者スポーツセンターでは大会やスポーツ教室の情報等「LINE」と「Instagram」で発信しています！

LINE

& Instagram



QRコードを読み取って友達追加をお願いします

QRコードを読み取るか「下関市障害者スポーツセンター」で検索してください



©山口県

《下関市障害者スポーツセンター》

下関市貴船町三丁目 4-1

TEL 083-232-1846 FAX 083-227-2555

Email s-sports@shimoshakyo.or.jp

URL <http://shimonoseki-sspc.jp>